

2017  
Οκτώβριου  
Σεπτεμβρίου  
Ρέθυμνο

Σεπτεμβρίου 30/1/2 Οκτώβριου 6/7/8

ΓΙΑ ΕΡΑΣΙΕΥΧΝΕΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

ΠΡΟΤΟ ΕΠΙΠΕΔΟ  
ΤΟ ΣΙΑΤΣΟΥ

ΡΕΘΥΜΝΟ

## ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Ρέθυμνο στο Bodhi Center Κουμουνδούρου 5 Ρέθυμνο 74100

### Πρώτη εβδομάδα

Παρασκευή 28 Σεπτεμβρίου	18.30 – 20.30
Σάββατο 29 Σεπτεμβρίου	9.30 – 13.30   15.00 – 19.00
Κυριακή 30 Σεπτεμβρίου	9.30 – 13.30   15.00 – 18.30

### Δεύτερη εβδομάδα

Παρασκευή 6 Οκτωβρίου	18.30 – 20.30
Σάββατο 7 Οκτωβρίου	9.30 – 13.30   15.00 – 19.00
Κυριακή 8 Οκτωβρίου	9.30 – 13.30   15.00 – 18.30

associative card is required\*

## ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΣΙΑΤΣΟΥ

8 Σεπτεμβρίου 16:30 Κουμουνδούρου 5 Bodhi Center Ρέθυμνο,  
20 Σεπτεμβρίου 18:30 Κουμουνδούρου 5 Bodhi Center Ρέθυμνο,  
21 Σεπτεμβρίου 18:30 Κριαρη 40 Φspace Χανιά.

## ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Marina Bernardotti : 694 2971814  
info@shinseishiatsu.com  
www.shinseishiatsu.com



ShinSei®  
Shiatsu Academy



**ΤΟ ΣΙΑΤΣΟΥ** είναι μια πρακτική που γεννήθηκε στην Ιαπωνία τον έκτο αιώνα μετά χριστού. Έφτασε στις δυτικές χώρες στα μέσα του περασμένου αιώνα. Σήμερα στην Ιταλία είναι μια από τις πιο γνωστές πρακτικές. Σιάτσου σημαίνει πίεση με τα δάχτυλα. Μέσω της πίεσης των δαχτύλων, χεριών, αγκώνων και γονάτων κινούμαστε στους ενεργειακούς μεσημβρινούς που βρίσκονται σε όλο το σώμα. Τα ενεργειακά αυτά κανάλια είναι σημαντικό κομμάτι της ανατολικής φιλοσοφίας όπου σύμφωνα με την οποία η αποδοτικότητα του σώματος και του μυαλού εξαρτώνται από τις δραστηριότητές τους. Ο σκοπός του Σιάτσου είναι να εξισορροπήσει την ομαλή ροή των σωματικών και συναισθηματικών ενεργειών και να διεγείρει τους ίδιους πόρους του ατόμου, ώστε να υποστηρίξει την ευεξία. Το Σιάτσου είναι πολύ παραπάνω από μια απλή θεραπεία μέσω της πίεσης των δαχτύλων. Είναι ένας πραγματικός δρόμος ζωής που περιέχει σώμα, μυαλό και ψυχή.

**Η ΣΧΟΛΗ** Shin Sei Shiatsu Academy προσφέρει ένα ολοκληρωμένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα το οποίο μπορεί να είναι προσωπικό αλλά και να πληρεί τις προϋποθέσεις του επαγγελματία εξασκούμενου Σιάτσου. Η σπουδή των τεχνικών είναι χωρισμένη σε 7 επίπεδα, ολοκληρωμένη με τις: Ενεργειακή σημασία της Τροφής, Παραδοσιακή Κινέζικη Ιατρική και Moxibustion. Το 4ο επίπεδο οδηγεί σε μια προσωπική πιστοποίηση και με τα 3 τελευταία επίπεδα φτάνουμε στην Επαγγελματική Πιστοποίηση Εξασκητή Σιάτσου.

**ΤΟ ΠΡΩΤΟ** επίπεδο είναι βασισμένο σε 32 θεωρητικές / πρακτικές ώρες και διενεργείται σε 2 σαββατοκύριακα. Κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου θα διδαχθούν οι βάσεις της πρακτικής Σιάτσου: έννοια και αίσθηση του Ki, έννοια και χρήση του Χαρά, τοποθεσία των 12 παραδοσιακών μεσημβρινών σε ύπτια και πρηνή θέση και βασικές τεχνικές για μια απλή θεραπεία εξισορρόπησης της ενέργειας.



**MARINA BERNARDOTTI** Καθηγητής Σιάτσου και πιστοποιημένος λειτουργός, μέλος του Ιταλικού Μητρώου λειτουργών της FISieo Σιάτσου (Ιταλική Ομοσπονδία Σιάτσου των Καθηγητών και Εξασκητών). Το **1995** συναντά το Σιάτσου και αμέσως το αναγνωρίζει ως το μονοπάτι που θα τη συνοδεύσει στο δρόμο της, εκπαιδεύεται στο **Ohashiatsu** Ινστιτούτο του Τορίνο και το σχολείο **Mi-Zai** Σιάτσου του Άστι. Από το **2000** διδάσκει σε όλη την Ιταλία και το **2006** ιδρύει στη Γένοβα τη σχολή «Τέχνες εν Κινήση». Το **2016** ιδρύει την ακαδημία **Shin Sei Shiatsu**, της οποίας είναι διευθυντής σπουδών, και σύλλογος για τη διάδοση του Σιάτσου και την κατάρτιση ειδικευμένων επαγγελματιών εξασκητών. Δεσμεύεται για την επίσημη αναγνώριση του Σιάτσου σε εθνικό επίπεδο, οπότε το **2007**, μαζί με άλλα σχολεία και με την υποστήριξη της Περιφέρειας της Λιγουρίας, συμμετείχε στη δημιουργία της **CLDO** (Συντονιστικό Λιγουρίας Ολιστικών Κλάδων) με στόχο να διαδώσει τη γνώση των βίο-επιστημών μέχρι τον τρέχων νόμο Αρ.4 του **2013** για τη ρύθμιση των μη νομοθετικών κατοχυρωμένων επαγγελμάτων. Γοητευμένη πάντα από την εσωτερική αναζήτηση βρίσκεται αντιμέτωπη με φιλοσοφίες και θέματα που εισπνέει κατά τη διάρκεια των ταξιδιών - σπουδών και οδηγεί σε προσωπικά μαθήματα ανάπτυξης για διάφορα θέματα της ζωής, όπως οι σχέσεις, την επικοινωνία, την αξιολόγηση, τη νόσο. Το αποτέλεσμα είναι μια σύνθεση εργαλείων και διδασκαλιών που έλαβε από τη συνάντηση και τη μελέτη με διάφορους καθηγητές από τη Μυστική Παράδοση των Ανδων μέχρι το Σαμανισμό, από τη φυσική γιόγκα μέχρι τη μακροβιοτική διατροφή στη βίο-ψυχο-γενεαλογία.

- Προκαταρκτικές αναπνευστικές ασκήσεις και διατάσεις προ διαλογισμού
- Ασκήσεις για την αντίληψη του Ki
- Βασικές αρχές της Παραδοσιακής Κινέζικης Ιατρικής

- Τοποθεσία και χαρακτηριστικά των 12 παραδοσιακών μεσημβρινών
- Τοποθεσία των 12 παραδοσιακών μεσημβρινών σε ύπτια και πρηνή θέση