

VACANZA STUDIO A CRETA
1 – 9 LUGLIO 2017



ABBRACCIANDO IL TUTTO INTERPRETARE LA LEGGE DEI 5 ELEMENTI



MAUREEN MILLER, C.O.I. Senior USA. UNA SETTIMANA INSEME A LEI CAMBIERÀ IL TUO MODO DI INTERPRETARE LO SHIATSU.

Maureen C. Miller, istruttrice senior di New York dell'Ohashi Institute tiene classi e workshop senza sosta tra l'Europa e gli States dal 1987. Prima di diventare insegnante, Maureen era una ballerina professionista: insegnava e praticava con varie compagnie attraverso tutti gli Stati Uniti. Ha anche studiato e praticato la Kinesiologia, l'Aikido ed il Karate. Per Maureen l'amore per il movimento, Ohashiatsu, e la profonda "poesia" dei cinque elementi hanno creato una potentissima forma di espressione della vita, che traspare attraverso tutti i suoi insegnamenti e la sua pratica.

 **OHASHIATSU®**
Touch for peace
in collaborazione con

 **ShinSei®**
Shiatsu Academy



UNA SETTIMANA DI STUDIO E DI VACANZA IMMERSI NELLE BELLEZZE DI CRETA

spiaggia di Valos

Ohashiatsu® Torino organizza a Luglio, una Fantastica Vacanza-Studio aperta agli studenti di tutte le scuole immersi nella Bella Isola di Creta (Grecia) in un mare cristallino dalle spiagge rosa.

Vivremo sia l'Esperienza di Classi Ohashiatsu® mattutine con l'insegnante Senior di New York Maureen Miller, sia pomeriggi immersi nella pace di spiagge e nel mare blu greco trasparente.

Alla sera andremo alla scoperta dei più caratteristici ristorantini tipici dell'isola per assaporare la variopinta cucina Greca.

Gianpiero Bellini
Domenico Bassi

✉ gianpirobellini@libero.it
d.bassi54@libero.it

☎ +39 329 21 86 371
+39 333 78 54 269



TIME TABLE

COSA, COME, QUANDO

1

LUGLIO
SABATO

— ✈ ARRIVO

Giorno dedicato al volo per Heraklion o Kania (indifferente) per raggiungere in auto (da prenotare) la struttura di accoglienza per la vostra registrazione.

LA LEGGE DEI 5 ELEMENTI

Mattina: Prima lezione Ohashiatsu® con Maureen Miller (traduce Domenico Bassi). Potremo “calarci” nel rappresentare i 5 Elementi nel proprio Trattamento.

Pomeriggio: Gitarella alla spiaggia di Spiles

Sera: cena alla Taverna sul mare di Spiles

2

LUGLIO
DOMENICA

3

LUGLIO
LUNEDÌ

ELEMENTI ACQUA E LEGNO

ELEMENTO ACQUA al mattino per “adattarci” ed essere fluidi nei movimenti del nostro Trattamento.

ELEMENTO LEGNO al pomeriggio “decisi e organizzati” per essere incisivi nell’eseguire movimenti come alberi al vento.

Sera: Cenetta al lume di candela a Retymno

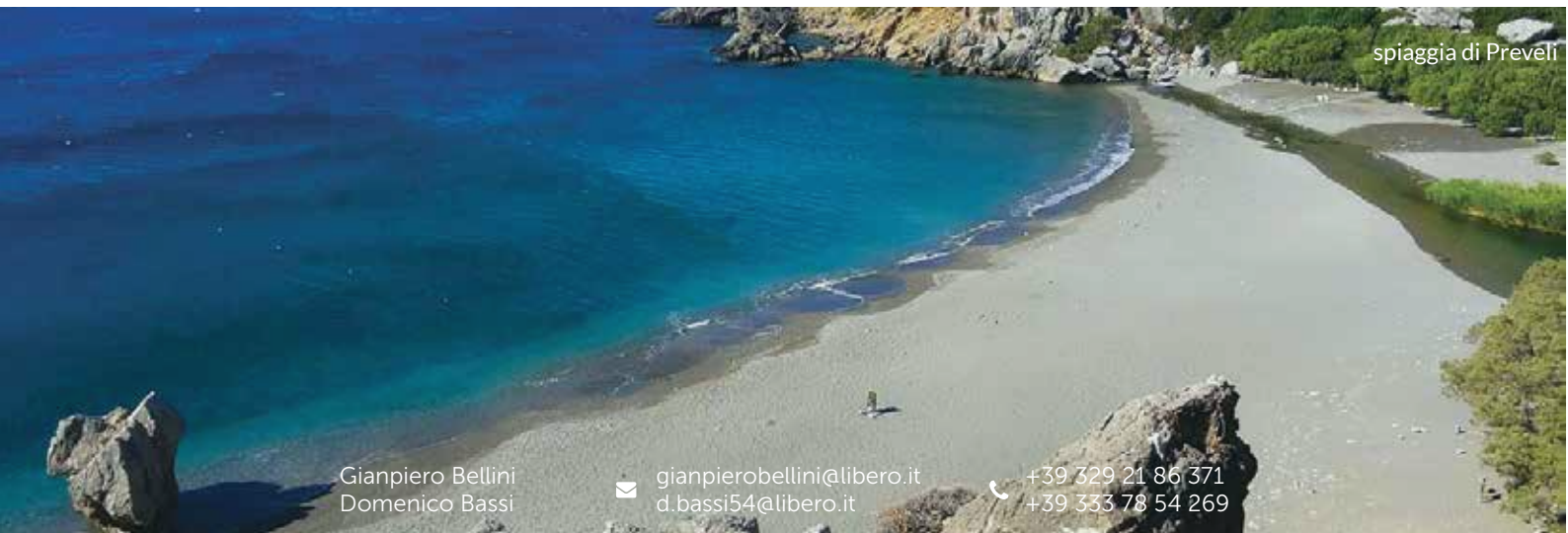
GITA AL MARE – PREVELI

Tutto il giorno alla spiaggia con sabbia fine sotto alberi lussureggianti e bosco tropicale in un mare cristallino.

Sera: Cena sulla Terrazza di Mariù con vista su lussureggiante vegetazione e visita al Laboratorio di Ceramiche Artigianali di Stavros (*Hydria*)

4

LUGLIO
MARTEDÌ



spiaggia di Preveli



5

LUGLIO
MERCOLEDÌ

ELEMENTO FUOCO

Mattino: “*energia di movimento*” per calarci nella dinamicità di un trattamento ...*focoso*

Pomeriggio: museo Archeologico Elefterios (Scudo di Zeus)

Cena: Villaggio Asteri - Poliù House (con “Rachì”, speciale liquore greco)

ELEMENTI TERRA E METALLO

ELEMENTO TERRA al mattino saremo “*radicati*” e diventeremo radici che affondano nel nostro Trattamento.
ELEMENTO METALLO al pomeriggio stabiliremo “*confini*” per essere precisi e instaurare una comunicazione con il Ricevente
Sera: Cena in un Ristorantino tipico Stavromenos

6

LUGLIO
GIOVEDÌ



spiaggia di Elafonisi

7

LUGLIO
VENERDÌ

GITA AL MARE – ELAFONISI

Trascorreremo tutto il giorno in una spiaggia meravigliosa come un Atollo Polinesiano con la Sabbia Rosa e il mare calmo, caldo e trasparente.

Al Rientro: a Topolia Laboratorio Artigianale Ulivo (Sig. Manolis)

Sera: a Kania in ristorantino tipico al Porto con Cantori Greci dal vivo.

TRATTAMENTO COMPLETO FINALE

Mattino: Metteremo insieme tutti i 5 Elementi per Creare il nostro nuovo Trattamento Arcobaleno per Esprimerci nel modo migliore con il Ricevente.

Pomeriggio: attraverso canyons verso mare stupendo di Rodakinos.

Sera: Cena al Ristorante Primaplora a Retymno, uno dei migliori dell'isola.

8

LUGLIO
SABATO

9

LUGLIO
DOMENICA

RITORNO A CASA



giorno di spostamento verso l'aeroporto per un viaggio di rientro ed un ritorno Felici alle nostre abitazioni.



VACANZA + SEMINARIO

€ 940.00

DA CONCORDARE AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE



SEMINARIO DI 7 GIORNI

Nel pacchetto é incluso il seminario di sette giorni con Maureene Miller, che trasmetterà la sua conoscenza e la sua esperienza attraverso esperienze pratico / teoriche.



VITTO E ALLOGGIO PER 8 GIORNI

Durante la vacanza mangeremo in alcuni ristoranti tipici del luogo e potremo apprezzare a pieno la cucina di questa incredibile terra. A richiesta sono previsti menù per chi ha intolleranze et similia.



NOLEGGIO AUTO A KILOMETRI ILLIMITATI

Verranno noleggiate delle auto che serviranno per gli spostamenti durante tutta la vacanza. Ciascuna auto sarà condivisa da un gruppo di 4 oppure 5 persone, che dovranno sostenere solo la spesa del carburante.



ESCURSIONI

Durante la vacanza faremo gite ed escursioni ed entreremo in contatto con la natura selvaggia dell'isola, in spiagge incontaminate. Visiteremo il nuovo museo di Elefternos, in cui si trova lo scudo di Zeus.



COPERTURA ASSICURATIVA

Per tutti coloro che sono già iscritti o che si iscriveranno alla F.I.S.I.E.O. (*Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti ed Operatori*) sarà riservata una copertura assicurativa e legale per lo svolgimento delle lezioni in classe.



VIAGGIO DI ANDATA E RITORNO

Lo spostamento sarà a carico del partecipante. Vi invitiamo a prenotare un volo con il maggior anticipo possibile per poter trovare il prezzo migliore. Ci sono voli diretti dai principali aeroporti Italiani.



CENE FUORI

La cena durante la serata non é contemplata all'interno del pacchetto. Tuttavia, l'ipotesi di spesa individuale potrà essere compresa fra i 15 ed i 18 €.

NOTE PER LA PRENOTAZIONE

ALLOGGIAMENTO

Le prime 26 persone che aderiscono all'iniziativa, potranno scegliere se alloggiare presso "Arkadi Hill Estate" nei sei appartamenti messi a disposizione dalla struttura (4 persone / alloggio), che includono solo il pernottato con cucina a disposizione e pranzo, oppure se alloggiare presso il "Rimondi Grand Hotel", che offre una sistemazione a mezza pensione.

La scelta va ad incidere sul costo totale della vacanza studio, nella seguente ripartizione:

- Arkadi Hill Estate - 33 € / giorno a persona (pernottato + pranzo)
- Rimondi Grand Hotel - 75 € / giorno a persona (mezza pensione)

NOTA CHE: tutti coloro che prenoteranno dopo l'esaurimento dei 26 posti disponibili presso l'Arkadi Hill Estate, saranno automaticamente alloggiati presso il "Rimondi Grand Hotel" e per tanto saranno soggette alla tariffazione di cui sopra.

RIFERIMENTI

Arkadi Hill Estate Nea Magnisia, Rethymno – <http://www.arkadi-hills.gr>

Rimondi Grand Hotel Nea Magnisia, Rethymno – <http://rg-resort-spa.com>

PRENOTAZIONE

Per aderire alla vacanza studio, mettiti in contatto con l'organizzazione per pianificare tutti i dettagli del tuo soggiorno (richieste speciali, alimentazione, spostamenti etc.), questi sono i riferimenti:

Gianpiero Bellini	gianpierobellini@libero.it	+39 329 21 86 371
Domenico Bassi	d.bassi54@libero.it	+39 333 78 54 269
Marina Bernardotti	marina@shinseishiatsu.com	+39 338 83 69 353

In seguito, potrai effettuare un versamento della quota di iscrizione (solo dopo esserti accordato con l'organizzazione), alle seguenti coordinate bancarie:

Bellini Gianpiero
BANCA SELLA (Agenzia 53)
IBAN: IT92L0326830210052191149641
SWIFT / BIC: SELBIT2BXXX

RICORDATI DI PORTARE:

- ☑ LIBRETTO STUDENTE OHASHIATSU®
- ☑ COSTUME E MASCHERA
- ☑ IL KIMONO STIRATO E CALZINI BIANCHI
- ☑ PEDULE DA TREKKING E CAPPELLO
- ☑ DOCUMENTI DI IDENTITÀ E DI GUIDA
- ☑ BANCOMAT E/O CARTE PREPAGATE
- ☑ MACCHINA FOTOGRAFICA

*Il vero viaggio di scoperta non consiste nel cercare nuove terre,
ma nell'averne nuovi occhi.*

(Marcel Proust)